

Меню на 18 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (кал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая молочная	180	121.63
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	10	92,7
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Компот из свежемороженой ягод(смородина)	150	93.3
ОБЕД		
Икра кабачковая	30	66.0
Суп рыбный из консервов (сайра)	180	154.29
Пельмени мясные со сливочным маслом	120	62.72
Компот из консервированных фруктов(ананас)	200	63.72
Хлеб ржано- пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Огурец соленый	30	38,62
Картофельное пюре	120	84,9
Голубцы ленивые	50	65,0
Чай с лимоном	200	75,76
Хлеб пшеничный	35	82,65